
CORAZÓN DE LA RUTA DE LA SEDA
UZBEKISTÁN
4 al 16 de agosto 2019



La Escuela para el Desarrollo Integral concibe sus propuestas de viajes como una oportunidad para el viaje profundo. Estos viajes giran sobre tres pilares fundamentales: **cultura, naturaleza y meditación.**

Nuestra propuesta es ofrecer una cualidad del viaje que combine la experiencia exterior con el contacto profundo, la amistad y la intimidad, el vínculo de grupo con el silencio y la interiorización.

Aventurero es el que se adentra en sí mismo, lo demás solo es turismo.

- Herman Hesse -



Uzbekistán es una encrucijada geográfica y cultural en la antigua travesía de la Ruta de la Seda. Esta situación en pleno corazón de Asia Central ha permitido que todo un crisol de pueblos y culturas se encuentren creando escenarios de “Las Mil y Una Noches”, un arte sublime reflejado en las gemas del islam: los tesoros de la ciudad-oasis de Khiva, la magia legendaria de Samarcanda, los misterios azulados de Bujará...

Una cuenta de “tres perlas”, cuna del sufismo y el misticismo del islam, de una belleza esplendorosa, de un aroma legendario y ancestral.

Sueños sobre mosaicos azules y arquitectura sagrada, los ecos de Nasruddin y Sherezade, en el mismo corazón de Asia Central.

[El Viaje. Antonio Consuegra Sebastián]

ITINERARIO



Día 1 (5 de agosto, lunes)

Llegada a **Tashkent**. Punto de encuentro y reunión del grupo en el hotel (18:30).

Espacio de presentación, introducción a la meditación y claves para un “proceso de conciencia” en nuestro viaje.

Día 2 (6 de agosto, martes)

Por la mañana vuelo doméstico Tashkent-Urgench.

Desde Urgench nos desplazaremos a la mítica ciudad-oasis de Khiva.

Visita a Khiva



Día 3 (7 de agosto, jueves)

Mañana libre en Khiva.

Por la tarde traslado a través del desierto Kyzylkum hasta Bujará.

Día 4: (8 de agosto, viernes)

Visita a Bujará.



Día 5 (9 de agosto, sábado)

Visita por Bujará y alrededores.

Día 6 (10 de agosto, domingo)

Mañana libre en Bujará.

Traslado y noche en Samarcanda.

Día 7 (11 de agosto, lunes)

Visita a Samarcanda



Día 8 (12 de agosto, martes)

Visita a Samarcanda y alrededores.



Día 9 (13 de agosto, miércoles)

Mañana libre en Samarcanda

Por la tarde traslado en tren de alta velocidad Samarcanda-Tashkent.

Noche en Tashkent.

Día 10 (14 de agosto, jueves)

Desde Tashkent traslado a las **montañas de Chimgan** (Tian-Shan Occidental). Caminata por las montañas.

Por la tarde regreso a Tashkent.

Día 11 (15 de agosto, viernes)

Visita a Tashkent.

Día 12 (16 de agosto, sábado)

Traslado al aeropuerto. Salida



HOTELES PREVISTOS

Ciudad	Hoteles Boutique
Tashkent	Orient Inn Hotel 3* / Samir Hotel 3* o similar
Samarcanda	Arba Hotel 3* / Zilol Baht Hotel 3* o similar
Bujará	Kabir Hotel 3* / Fatima Hotel 3* o similar
Jiva	Shams Hotel 3* / Shokh Jahon Hotel 3* o similar

PRECIO: 1490 euros

Incluye

- 11 noches de alojamiento en habitación doble en **pensión completa**. (Suplemento para habitación individual: 160 euros).
- Vuelo domestico Tashkent - Urgench (límite de equipaje facturado **20 kg**).
- Transporte del aeropuerto al hotel (si coincide con el vuelo del Equipo de la Escuela).
- Billete del tren Talgo "Afrosiab" Samarcanda – Tashkent.
- Traslados necesarios en transporte privado.
- Guía local de habla hispana.
- Entrada a los monumentos incluidos en el itinerario.
- Seguro de viaje.

No incluye

- Vuelo internacional;
- Gastos personales como bebidas, propinas, lavandería, tasas para video o cámaras dentro de los monumentos, etc.